

# INTEGRACIÓN

## INTEGRACIÓN

### tablón de anuncios

#### PLENA INCLUSIÓN

## Accesibilidad cognitiva para mejorar la participación



Plena Inclusión Aragón ha dado una formación a las juntas directivas y los patronatos de sus entidades.

des.

La junta directiva y el patro-



La formación para directivos se hizo en formato online.

nato son las personas que toman las decisiones importantes en una entidad.

En la formación se ha explicado un libro creado por la red de accesibilidad cognitiva de Plena Inclusión España gracias a una subvención del IRPF estatal.

Este libro sirve para mejorar la participación de las personas con discapacidad intelectual gracias a la accesibilidad cognitiva.

La accesibilidad cognitiva hace que las cosas sean fáciles de entender.

Es importante que las personas con discapacidad intelectual participen en las decisiones que toman las entidades que les

# Sostenibilidad y fotografía inclusiva, exposiciones para un mundo mejor

## INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

El Centro de Fundación Ibercaja Actur acoge este mes de noviembre dos interesantes muestras bajo el título '¿Quiero este mundo?' y 'Entre la realidad y la fantasía de un invidente'

#### EL PERIÓDICO ZARAGOZA

Descubrir los grandes retos de sostenibilidad a los que se enfrenta nuestro planeta a través de una exposición interactiva y disfrutar de una interesante muestra de fotografía inclusiva, son dos de los planes que propone el Centro de Fundación Ibercaja Actur hasta el próximo 25 de noviembre.

Bajo el título '¿Quiero este mundo?', este espacio de la Fundación Ibercaja acoge un viaje revelador hacia las problemáticas actuales de sostenibilidad a las que se enfrenta nuestro planeta. En colaboración con Océano Atlántico, esta exposición pone de manifiesto temas como los incendios forestales, el cambio climático o la baja natalidad, entre otros.

Esta muestra está formada por interesantes carteles con códigos QR enlazados a videos informativos y recursos adicionales, profundizando en la com-



Exposición que acoge el Centro Fundación Ibercaja Actur.

prensión de cada problema y destacando posibles soluciones. Un completo recorrido que incluye hasta un juego de realidad aumentada, para emparejar cada problemática con su respectivo Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS).

Adicional a esto, la exposición también incluye un emocionante viaje virtual, en horario específico, donde se podrá vivir una experiencia de realidad virtual centrada en la problemática de los océanos, los misterios del mundo submarino y el impacto de nuestros actos en la vida marina.

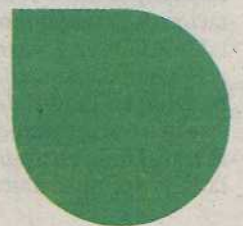
#### Fotografía Inclusiva

Entre la realidad y la fantasía de un invidente es otra de las exposiciones que se pueden visitar estos días en el Centro de Fundación Ibercaja Actur. Se trata de una muestra de inclusiva, realizada por Rafael Zapata, persona con sordoceguera.

Un recorrido fotográfico con



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos  
976 738 581  
50018 Zaragoza  
info@plenainclusionaragon.com



Con la colaboración de:



dan apoyos y servicios.

Para poder participar en las decisiones, las personas con discapacidad intelectual necesitan entender lo que se habla en las juntas directivas y patronatos.

Si las personas de las juntas directivas y los patronatos tienen en cuenta la accesibilidad cognitiva, las personas con discapacidad intelectual las entenderán mejor.

Fomentar el uso de la accesibilidad cognitiva para aumentar la participación de las personas con discapacidad intelectual forma parte del programa de responsabilidad social de Plena Inclusión Aragón, subvencionado por la Fundación ONCE.

FUNDACIÓN DFA

## El proyecto 'Somos diversidad' sigue de ruta por Aragón

La Fundación Dfa continúa con su labor de sensibilización a través de la creación de espacios de trabajo inclusivos donde el profesorado, junto con el equipo profesional de la entidad, promueven la participación de los jóvenes, ampliando su conocimiento de la discapacidad y trato adecuado.

Para ello se han creado dos juegos inclusivos: *Ciudades accesibles*, un juego de mesa muy divertido



Dinamización del juego en el CEIP Juan Sobrarias de Alcañiz

para alumnado de educación primaria, y *Desmontando mitos*, un juego interactivo dirigido a las aulas de secundaria.

Más de un millar de jóvenes de una treintena de centros de enseñanza y localidades de Aragón han

se han beneficiado ya de esta iniciativa que se incluye dentro del programa *Somos diversidad*, financiado por el Gobierno de Aragón a través de la convocatoria del IRPF.

Los centros del medio rural también han demandado esta acti-

vidad que incluye, además de la propia dinamización del juego a través de una lona, fichas y dados gigantes, la entrega de la réplica en formato de juego de mesa. Como resultado, la actividad ha pasado por Illueca, Alhama de Aragón, Calatayud, Ejea de los Caballeros o Pozuelo de Aragón, entre otras localidades.

Recientemente ha comenzado la actividad en la provincia oscense, con visitas previstas a colegios de Grañén, Barbastro, Ayerbe, Binaced y Huesca. También los centros de enseñanza de Teruel se benefician de estas dinamizaciones. Las técnicas de la capital mudéjar han visitado ya centros de Alcañiz y Alcorisa, entre otras localidades.

La dinamización del juego para este curso se puede solicitar a través de la página web del proyecto: [www.somosdiversidad.es](http://www.somosdiversidad.es), donde hay más información. ≡

parte de la obra que atesora el artista y que se basa en su gran espíritu de superación. Los visitantes pueden descubrir una mezcla de paisajes naturales, entornos rurales, bodegones o atardeceres, entre otros. Las imágenes están acompañadas de audio y de un texto descriptivo para que las personas invidentes, o con baja visión, puedan disfrutar al máximo. Además, también hay códigos QR para facilitar el acceso a personas sordociegas con enlace a diferentes apps que convierten al braille.

Una gran oportunidad la que ofrece esta exposición para desarrollar la imaginación, haciendo que el público cree su propia imagen y modifique la realidad. Precisamente, este es el proceso que ha hecho el autor editando las fotografías de un mundo real y convirtiéndolas en su propia fantasía, acentuando los colores y los contrastes para percibir esos detalles que ha ido perdiendo debido a su deterioro visual.

Ambas exposiciones estarán disponibles hasta el 25 de noviembre, de lunes a viernes, de 9 a 21h y sábados, de 9 a 13.30h. Un buen plan para disfrutar de dos muestras que nos ayudarán a ver el mundo desde otra perspectiva. ≡

## Un impulso a la autonomía personal

La entidad desarrolla un programa que trata de reducir las consecuencias físicas y sociales de situaciones relacionadas con la discapacidad para favorecer la autonomía

EL PERIÓDICO  
ZARAGOZA

La Fundación Dfa tiene entre sus principales objetivos la promoción de la autonomía en personas con discapacidad o en situación de dependencia. Entre el abanico de los diferentes servicios que presta se encuentra el programa *Autonomía personal en Zaragoza*, el cual busca proporcionar un apoyo adaptado a cada caso para favorecer su independencia.

Una gran parte de los usuarios y usuarias que se benefician de este proyecto presentan problemas de movilidad y experimentan síntomas secundarios que afectan negativamente a su salud, bienestar y calidad de vida, así como pérdida de funcionalidad que repercute en su vida social y en el estado psicológico. Con el fin de abordar estos desafíos, la Fundación Dfa ofrece un servicio de recuperación física y rehabilitación funcional. «El propósito es activar mecanismos de compensación para mejorar la autonomía e independencia de las personas que sufren las secuelas de algún tipo de discapacidad física», explica Desirée Garrido, directora del área de



Un usuario se somete a una sesión de rehabilitación en Dfa.

Rehabilitación Integral de la entidad.

Un equipo multidisciplinar personaliza actividades físicas, sociales, terapéuticas, adaptativas y educativas, según las necesidades y condiciones físicas de cada usuario. Para implementarlas, en los centros de rehabilitación y fisioterapia de Fundación Dfa se diseñan sesiones individuales donde trabajar patologías concretas en un

gimnasio adaptado y equipado para llevar a cabo rutinas de ejercicios pautados que abarcan diversas áreas, incluyendo peso y elasticidad, postura y equilibrio, coordinación y motricidad. El objetivo es mitigar dolencias, prevenir deformidades y aliviar dolores.

### Un servicio integral

Cuando una persona entra en el programa, el equipo profesional

de Dfa realiza una evaluación integral de sus necesidades para desarrollar un plan de acción, adaptando los ejercicios a través de sesiones individuales, pero también grupales. Además, se proporciona asesoramiento en accesibilidad y ayudas técnicas para favorecer la autonomía de la persona.

El programa no se limita al aspecto físico, sino que también aborda los aspectos psicológicos y sociales. De esta forma, busca prevenir la dependencia, evitar el aislamiento social, desarrollar habilidades físicas y sociales, promover hábitos de vida saludables y fomentar la participación social, reduciendo así al mínimo las consecuencias funcionales, físicas y psíquicas de las enfermedades que pueden generar discapacidades más severas.

Para poder beneficiarse del programa *Autonomía personal en Zaragoza*, perteneciente a la convocatoria de los Programas de Interés Social en Aragón con cargo a la asignación del IRPF, es necesario tener entre 16 y 65 años, además de un grado de discapacidad, igual o superior al 50%, o un grado de dependencia. ≡



Con, por y para las personas  
con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza  
Aragón, 3. Huesca  
Ripalda, 5. Teruel  
[www.fundaciondfa.es](http://www.fundaciondfa.es)